

Le Parcours en détails Epreuve Elite

Départ Officiel à 13h30 : au point de rassemblement Quartier Ferrié (ex 42^{ème}), allure régulée sur 6 Km en direction de la route d'Ahuillé.

Départ Réel : 13h45 Sortie St Berthevin route d'Ahuillé, pour une boucle de **120** Km vallonnée à souhait parcourant les communes de l'Agglomération Lavalloise et de la Mayenne, dès le départ nous retrouverons un parcours accidenté, traverserons Ahuillé, Montigné le Brillant, Nuillé S/ Vicoin, ensuite la montée vers L'Huisserie où sera disputé le 1^{er} grimpeur Km 17,7, montée de 1,500 Km à 7% ; nous nous dirigerons vers Entrammes avec le 1^{er} Point Chaud. Nous traverserons les petites citées de Parné S/ Roc, Forcé avant de rendre visite à nos amis de Bonchamp où sera disputé le 1^{er} Rush Km 42,6, ensuite nous dirigerons vers Argentré où sera disputé centre bourg le Km 53. Nous prendrons la direction de Montsûrs par la D550, traverserons la localité où sera disputé le 2^{ème} Rush, en direction de St Cénére, à la sortie de la localité sera disputé le 2^{ème} Grimpeur, direction La Chapelle Anthenaise et Louverné ou nous aurons le 2^{ème} Point Chaud en centre bourg. Nous bifurquerons vers La Ricoulière et le 3^{ème} Grimpeur dans la côte du bois de Gondin vers Montflours, ensuite St Jean Sur Mayenne et Andouillé où sera disputé le 3^{ème} point chaud Km **103,5**, ensuite le dernier Grimpeur en haut de la Galette sur une montée de 700m à 10% et retour sur Laval pour le circuit final de 4,5 Km à parcourir 6 fois, au 1^{er} passage sera disputé le 3^{ème} Rush, l'arrivée en haut côte de la rue des Fossés près de la Cathédrale : 400m à 9% soit au total **147** Km.

Arrivée : **17h00**

Commentaire [AL1]:

Commentaire [AL2]: